

L'âgisme et ses impacts



Mélanie Couture, professeure agrégée et titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, École de travail social, FLSH, Université de Sherbrooke

Forum - Vieillir et vivre ensemble 2024 2029 : changements, défis et opportunités
Québec, 18 mai 2023

DIFFÉRENTS MESSAGES VÉHICULÉS PAR LA SOCIÉTÉ...

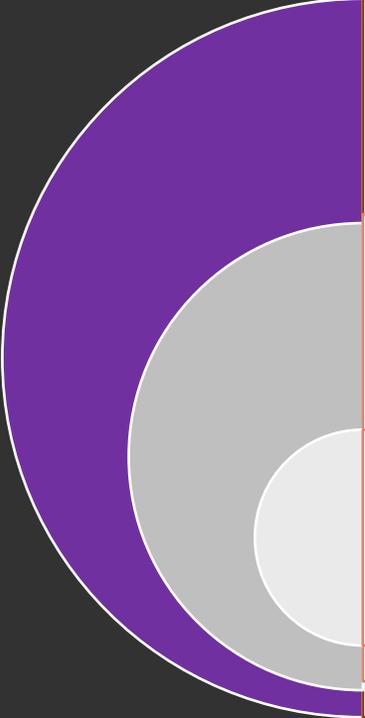
FADOQ (Fédération de l'âge d'or du Québec) :

Le plus important regroupement de personnes de **50 ans et plus** de la province et la référence en matière de qualité de vie des **aînés** québécois.

La pension de la **Sécurité de la vieillesse (SV)** est un paiement mensuel que vous pouvez obtenir si vous avez **65 ans et plus**.

Brunet Pharmacie - Vous avez 60 ans ou plus ?
Obtenez 10 % de rabais sur toute la marchandise à prix régulier* grâce à la **carte privilège !**

UNE PERSONNE DEVIENT ÂGÉE LORSQU'ELLE ATTEINT L'ÂGE DE :



Adultes 18-29 ans :	60 ans
Adultes d'âge moyen :	72 ans
Adultes de plus de 65 ans :	74 ans

(Tayler et coll., 2009)

INDÉSIRABILITÉ DU VIEILLISSEMENT

Représentatifs
de plusieurs
pertes :

- Beauté
- Sexualité
- Santé
- Indépendance fonctionnelle
- Utilité
- Vie

L'ÂGE ET LA BEAUTÉ...



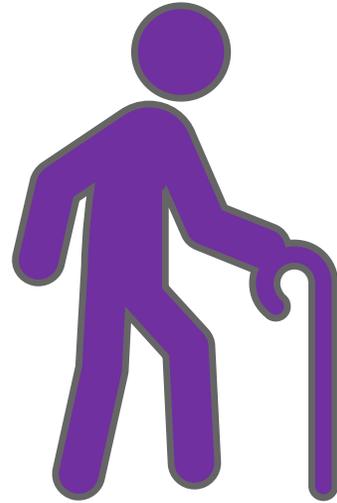
LES CHEVEUX GRIS DE LA COMPAGNE
DE KEANU REEVES, ALEXANDRA GRANT,
SUSCITENT DES CONVERSATIONS SUR
L'ÂGISME ET LES IDÉAUX DE BEAUTÉ

(TRADUCTION LIBRE)
(HOLLYWOODREPORTER.COM)

GREGG
DEGUIRE/FILMMAGIC



DIVERSITÉ DES EXPÉRIENCES DU VIEILLISSEMENT



NOUS VS PERSONNES ÂNÉES

DÉFINITION DE L'ÂGISME AU QUÉBEC

« Discrimination en raison de l'âge, par des attitudes hostiles ou négatives, des gestes préjudiciables ou de l'exclusion sociale »

(Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) et la Ligne Aide Abus Aînés (LAAA) du CIUSSS Centre-Ouest-de- l'Île-de-Montréal, Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, Coordonnateurs régionaux de la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées, Secrétariat aux aînés & Ministère de la santé et des services sociaux. (2022). Terminologie sur la maltraitance envers les personnes âgées 2022, 2p.)

PRÉVALENCE DE L'ÂGISME

Organisation mondiale de la santé (2021)

- 1/3 des personnes de 65 ans et plus dans 28 pays rapportent avoir vécu de l'âgisme.
- 1/2 des 83 000 participants à une enquête dans 57 pays présentaient des attitudes modérément ou très âgistes (Officer et coll., 2020)

Attention! L'âgisme peut être intentionnel ou non!



IMPACTS EN SANTÉ

INFLUENCE SUR SES PROPRES COMPORTEMENTS

- Les personnes qui attribuent les problèmes de santé physique ou psychologique à l'âge ont moins tendance à consulter (Sarkisian et coll., 2003)
- Les personnes qui ont une perception positive du vieillissement ont plus tendance à entreprendre des activités physiques régulièrement (Wurm et coll., 2010)
- Refus des patients d'utiliser des aides techniques et des équipements ou évitement des milieux de vie pour personnes âgées (Ayalon et Tesch-Römer, 2018)

Important !
On devient impuissant si on attribue un problème ou une condition à l'âge car c'est une variable sur laquelle nous n'avons aucun contrôle!

INFLUENCE L'ACCÈS AUX TRAITEMENTS

- Impact sur la décision de prodiguer certaines interventions ou traitements et ce malgré le pronostic et les préférences des patients (Chang et al., 2020)
- Impact sur l'accès aux assistants technologiques alors que c'est un droit fondamental selon l'OMS (Belchior, Couture et al., soumis)

INSTITUTIONNEL

“ Le financement dépend de si c'est une incapacité physique ou une personne âgée. La personne âgée doit payer elle-même. Sinon, si c'est une incapacité physique, nous sommes capables de lui offrir.”

(P8; traduction libre)

INDIVIDUEL

“Vous savez, il y a beaucoup d'applications pour une montre ou autre chose avec des rappels. Mais on n'est pas rendu là car les gens n'utilise pas encore ces choses. Cette génération n'est pas encore rendue là.”

(P10, traduction libre).



IMPACTS SOCIAUX

RETRAIT ET/OU EXCLUSION

- Un grand nombre de recherches rapportent des associations significatives entre l'âgisme et un faible soutien social, un faible engagement social et un isolement social. (Chang et al., 2020)
- Retrait progressif de la participation sociale en réponse à la discrimination.
- Normes et pratiques discriminatoires causent de l'exclusion sociale.

« Surtout que maintenant, vous rencontrez des jeunes, ils sont deux ou trois de large. Ils se tasseraient même pas pour vous laisser passer. Ma femme, une fois, elle a pris une plonge... Il y avait trois gars qui parlaient en plein milieu du trottoir. Elle vient de passer à côté... Flac! Elle a glissé, elle est tombée. « Ohhh, excusez Madame... Gnagnagnan... »

Bin là... Quand que c'est trop tard. »

(FG1-H1)



IMPACTS AU TRAVAIL

ÂGE VS COMPÉTENCES



Zedno Chara

“LE PLUS VIEUX JOUEUR DE LA LIGUE NATIONALE DE HOCKEY (LNH) EST ENCORE EFFICACE, MAIS FORCE EST D'ADMETTRE QUE SON RÔLE DIMINUE D'UNE ANNÉE À L'AUTRE.

AYANT ACCEPTÉ UN CONTRAT D'UNE SAISON AVEC LES CAPITALS DE WASHINGTON, CHARA DEVRA ÊTRE TRÈS PERSUASIF POUR CONVAINCRE LES CAPITALS, OU UNE AUTRE ÉQUIPE, DE L'EMPLOYER L'ANNÉE PROCHAINE, PUISQU'IL AURA 44 ANS EN MARS.”

AGENCE QMI
Lundi, 11 janvier 2021

[LNH: ces joueurs qui sont sur leurs derniers milles | JDM](#)
journaldemontreal.com

DISCRIMINATION AU TRAVAIL

- Discrimination basée sur l'âge dans les milieux de travail augmente graduellement avec l'âge (Marchiondo et al., 2019)
- Impacts (Marchiondo et al., 2019) :
 - Stress
 - Symptômes dépressifs
 - Diminution de la santé perçue
 - Diminution de la satisfaction au travail

CONCLUSION

- Les personnes âgées sont des adultes...
- La variable « âge » ne devrait pas être considérée dans les prises de décisions car la population âgée est trop hétérogène.
- Plutôt baser les décisions sur les aspects positifs recherchés (ex. compétences) ou les problèmes identifiés (ex. perte d'autonomie).
- Votre perception du vieillissement influence grandement votre vécu et vos comportements envers les autres.
- Nous sommes tous âgistes intentionnellement ou non. Donc, il faut faire attention!

MERCI! DES QUESTIONS?

Melanie.Couture@Usherbrooke.ca

En partenariat avec :

Québec 

JOIGNEZ-VOUS AUX EFFORTS POUR CONTRENER L'ÂGISME

VIEILLISSEMENT PLUS
DIFFICILE QUAND ON EST
ÂGISTE ENVERS SOI

IL EST IMPORTANT DE
RECONNAÎTRE LES
ASPECTS POSITIFS DU
VIEILLISSEMENT

MONTRER VOTRE
VIEILLISSEMENT
DIVERSIFIÉ ET D'INTERAGIR
AVEC DES PERSONNES
PLUS JEUNES

ATTENTION AUX MOTS!